

FROZEN TRIP

Chorégraphe : Nans Istria (Janvier 2026)
Description : Novice, 32 Count, 4 Wall
Music : Cold (Alfie Castley) (120 Bpm)
Album : Single (2025)

SECT 1 : LARGE STEP SIDE, SLIDE, ¼ TURN L & SAILOR STEP, TOUCH BESIDE, STEP BACK & POP, STEP BACK & POP, ROCK BACK

- 1-2 Ecart pied droit (*grand pas*), glisser pied gauche en direction du pied droit (*aux 4^{ème} et 8^{ème} murs croiser les bras comme si on avait froid*)
- 3&4& En pivotant ¼ de tour à gauche croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, écart pied gauche, toucher pointe pied droit à côté du pied gauche (9 :00)
- 5-6 Reculer pied droit en touchant pointe pied gauche à côté du pied droit, reculer pied gauche en touchant pointe pied droit à côté du pied gauche
- 7-8 Reculer pied droit (*Rock – pointe pied gauche en avant*), retour poids du corps sur pied gauche

SECT 2 : KICK BALL STEP FWD, ROCK FWD, TOUCH BEHIND, UNROLL ¾ TURN R, SCISSOR CROSS

- 1&2 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit, avancer pied gauche
- 3-4 Avancer pied droit (*Rock*), retour poids du corps sur pied gauche
- 5-6 Toucher pointe pied droit derrière pied gauche, dérouler ¾ de tour à droite (*poids du corps finit sur le pied droit*) (6 :00)
- 7&8 Ecart pied gauche, assembler pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
- Restart : 4^{ème} mur**

SECT 3 : ROCK BACK DIAG R X 2, CHASSE SIDE, ¼ TURN L ROCK BACK

- 1-2 Reculer pied droit (*Rock*) diagonale droite, retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Reculer pied droit (*Rock*) diagonale droite, retour poids du corps sur pied gauche
- 5&6 Ecart pied droit, assembler pied gauche, écart pied droit
- 7-8 En pivotant ¼ de tour à gauche reculer pied gauche diagonale droite (*Rock*), retour poids du corps sur pied droit (3 :00)

SECT 4 : FULL TURN FWD ending ¼ R, CHASSE SIDE, SAILOR HEEL, STEP TOGETHER, CROSS, SCUFF, HITCH

- 1-2 En pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche (9 :00), en pivotant ¾ de tour à droite avancer pied droit (6 :00)
- 3&4 Ecart pied gauche, assembler pied droit, écart pied gauche
- 5&6& Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, toucher talon droit devant (*diagonale droite*), assembler pied droit
- 7&8 Croiser pied gauche devant pied droit, petit coup de talon droit à côté du pied gauche, lever le genou droit

REPEAT

RESTART Au 4^{ème} mur, après la 2^{ème} section

FINAL Au 8^{ème} mur, remplacer les 2 derniers comptes par :

- 7-8 Toucher pointe pied gauche derrière pied droit, dérouler ½ tour à gauche

Présentée le 28 Février 2026 - 2^{ème} CATALAN FAMILY EVENT (The Kickoff) - La Guerche Sur L'Aubois (18150)

Challenge Boy – CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC