

Il faut être conscient de ce que la vie nous a offert. Aller trop loin au point de vouloir tout changer pour avoir plus, peut nous faire tout perdre et générer le néant autout de soi.

LÉO AND MANU

22/11/2024

DGL (Defying Gravity Linedance)



Novices - 38 counts - 2 walls - 1 tag - 1 restart

Léo & Manu

Music : The Prayer - Aaron Watson

Sequence : 38 - 38 - 38 - 38 - 30 - TAG - ~~34~~ - 38 - FINAL

SECT-1 KICK BALL CROSS R, SCISSOR STEP, WEAVE L, STEP L, STOMP UP R, STEP R, STOMP UP L

- 1 & 2 Kick PD diag D - Ball PD à D - Croise PG devant PD
- 3 & 4 Rock Step PD à D - Pas PG légèrement derrière - Croise PD devant PG
- & 5 & 6 Pas PG à G - Croise PD derrière PG - Pas PG à G - Croise PG devant PD
- & 7 & 8 Pas PG à G - Stomp UP PD à côté de PG - Pas PD à D - Stomp Up PG à côté de PD

SECT-2 LARGE STEP L, SLIDE R, COASTER STEP, STEP L, 1/2 T R, 1/4 T R & STOMP R TO R, HOLD

- 1 - 2 Large Step PG à G - Slide PD à G
- 3 & 4 Pas PD derrière - Pas PG à côté de PD - Pas PD devant
- 5 - 6 Pas PG devant - 1/2 t à D (PdC/PD)
- 7 - 8 1/4 t à D, Stomp PG à G - Pause

SECT-3 SAILOR STEP R, SAILOR STEP 1/4 T L, MILITARY PIVOT L

- 1 & 2 Pas PD croisé derrière PG - Pas PG à G - Pas PD à D
- 3 & 4 1/4 t à G, Pas PG derrière - Pas PD à D - Pas PG à G
- 5 - 6 Pas PD devant - 1/2 t à D (PdC/PG)
- 7 - 8 Pas PD devant - 1/2 t à D (PdC/PG)

SECT-4 ROCK R OVER L, RECOVER, ROCK L OVER R, RECOVER, STEP R FWD, STEP L FWD, 1/2 L & STEP R BACK, SLIDE L

- 1 & 2 Rock Step PD croisé devant PG - Retour /PG - Pas PD à D
- 3 & 4 Rock Step PG croisé devant PD - Retour /PD - Pas PG à G
- 5 - 6 Pas PD devant - Pas PG devant
- 7 - 8 1/2 t à G, Large Step PD derrière - Slide PG

SECT-5 1/2 T L, STOMP L, STOMP UP R BEHIND L, ROCK STEP R BACK, RECOVER, ROCK STEP L BACK, RECOVER

- 1 - 2 1/2 t à G, Pas PG devant - Stomp Up PD derrière PG
- 3 & 4 Rock Step PD derrière - Retour /PG - Stomp PD à côté de PG
- 5 & 6 Rock Step PG derrière - Retour /PD - Stomp PG à côté de PD

TAG 5ème mur, Après le 6ème compte de la 4ème section

SECT-1 STEP R, STEP L, LARGE STEP R FWD, TOGETHER, LARGE STEP R BACK, SLIDE L, HOLD

- 1 - 2 Pas PD devant - Pas PG devant
- 3 - 4 Large Step PD devant - Pas PG à coté de PD
- 5 - 6 Large Step PD derrière - Slide PG
- 7 - 8 Pas PG à côté de PD - Pause

SECT-2 STEP BACK R, STEP BACK L, LARGE STEP R BACK, TOGETHER, LARGE STEP R FWD, SLIDE L, HOLD

- 1 - 2 Pas PD derrière - Pas PG derrière
- 3 - 4 Large Step PD derrière - Pas PG à côté de PD
- 5 - 6 Large Step PD devant - Slide PG
- 7 - 8 Pas PG à côté de PD - Pause

SECT-3 MILITARY PIVOT, ROCK R OVER L, RECOVER, ROCK L OVER R, RECOVER, STEP R FWD, STEP L FWD

- 1 - 2 Pas PD devant - 1/2 t à G (PdC/PG)
- 3 - 4 Pas PD devant - 1/2 t à G (PdC/PG)
- 5 & 6 Rock Step PD croisé devant PG - Retour /PG - Pas PD à D
- 7 & 8 Rock Step PG croisé devant PD - Retour /PD - Pas PG à G

SECT-4 STEP R, STEP L, 1/2 L & STEP R BACK, SLIDE, 1/2 T L & STOMP L, STOMP UP R BEHIND L, ROCK STEP R BACK, RECOVER

- 1 - 2 Pas PD devant - Pas PG devant
- 3 - 4 1/2 t à G, Large Step PD derrière - Slide PG
- 5 - 6 1/2 t à G, Pas PG devant - Stomp Up PD derrière PG
- 7 & 8 Rock Step PD derrière - Retour /PG - Stomp PD à côté de PG

SECT-5 ROCK STEP L BACK, RECOVER, STOMP R, STOMP L

- 1 & 2 Rock Step PG derrière - Retour /PD - Stomp PG à côté de PD
- 3 - 4 Stomp D - Stomp G

RESTART Au 7ème mur

FINAL KICK BALL CROSS R, ROCK STEP R TO R, KICK R FWD, CROSS R OVER L, UNWIND 1/2 T L

REPRENDRE AU DÉBUT AVEC LE SOURIRE !!!